

Dr. Franz Schweiger (M.Sc., MBA, MLL)

- **Name:** Dr. Franz Schweiger
- **Anschrift:** Berufsbildungszentrum Gesundheit Ingolstadt
Krumenauerstr. 23
85049 Ingolstadt
- **Büro:** 206 im BBZ
- **Telefon:** (0841) 880-1712
- **E-Mail:** franz.schweiger@bbz-ingolstadt.de
- **Aufgaben:** Bereichsleitung „Pflege“ und schulübergreifende Dozententätigkeit
- **Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

Berufsausbildung:

- 1984 – 1989: Bayerische Polizei (Bereitschaftspolizei – Landespolizei – Kriminalpolizei)
- 1990 – 1996: B.A. in Gesundheit & Sport (Schwerpunkt Sportmedizin) an der University of Texas at Arlington (UTA), Department of Exercise, Sports and Health, USA
- 1996 – 1998: M.Sc. in Bewegungswissenschaft (Schwerpunkt Sportmedizin) an der University of North Texas (UNT), Department of Kinesiology, Recreation & Health, USA
- 1998 – 2000: Zusatzausbildung - Sport- & Bewegungstherapeut DVGS
- 2002 - 2009: Doktor der Philosophie an der Universität Bayreuth, Kulturwissenschaftliche Fakultät – Gesundheitswiss. Thema „Qualitätsmanagement im Krankenkassensystem“
- 2010 – 2012: Master of Business Administration (MBA) in Health Care Management an der Universität Bayreuth, For-Med GmbH & Campus Akademie Universität Bayreuth
- 2013 – 2017: Master of Laws in Medizinrecht (LL.M) an der Dresden International University (DIU), Fakultät für Rechtswissenschaft

Berufserfahrung:

- 1996 – 1998: Festanstellung als Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Dozent an der University of North Texas (UNT), Department of Kinesiology, USA
- 1998 – 2000: Festanstellung im Bereich der Sporttherapie an der Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Innere Erkrankungen mit Sporthotel „Vierjahreszeiten“, Bad Gögging
- 2000 – 2001: Freiberufliche Tätigkeit im Bereich der Sporttherapie & Bewegungswissenschaft an der Dr. Robert Eckert Klinik, Fachklinik für Orthopädie und Neurologie, Regenstauf
- 2000 – 2011: Festanstellung als Sporttherapeut, Bewegungswissenschaftler und Koordinator für Betriebliche Gesundheitsförderung in der Abteilung für Gesundheitsförderung, Marketing und Vertrieb bei der AOK Bayern, Direktion Ingolstadt
- 2003 – dato: ACSM Certification Director - Fort und Weiterbildungen für das American College of Sports Medicines in Deutschland

Berufserfahrung - Fortsetzung:

- seit 2003: Geschäftsführer der Fa. Promovere - ACSM-Ingolstadt
- 2009 – 2011: Festanstellung als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Technischen Universität München (TUM), Fakultät für Sport und Gesundheitswissenschaft, Studiengangreferent für den Studiengang Gesundheit- & Pflegewissenschaft
- seit 2011: Festanstellung als Bereichsleiter für den Bereich Pflege. Interdisziplinäre schulübergreifende Lehrtätigkeit in den Fächern Recht und Verwaltung, Gesundheitsförderung, Prävention, Rehabilitation, Gesundheitsökonomie, Staatsbürgerkunde, Sozialwissenschaften, Wissenschaftliches Arbeiten
- seit 2011: Lehrbeauftragter der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt, Fakultät für Soziale Arbeit im Studiengang Pflegewissenschaft

Weiterbildungen:

- 1996 Certified Exercise Physiologist® vom American College of Sports Medicine
- 1998 Medizinische Trainingstherapie
- 2000 – 2001 McKenzie Therapie: A, B und C.
- 2000 PNF-Therapie: 1. + 2. Basiskurs in Krankengymnastik nach PNF
- 2010 – 2012 Zertifikat Hochschullehre Bayern – ProfiLehre
- 2014 – 2015 Trainer für atem-/körperzentrierte Psychotherapie/ Persönlichkeitsentwicklung
- 2012 – 2014 Buddhistische Therapie nach BPT®
- seit 2013 Traditionelle Chin. Medizin mit Schwerpunkt Kung Fu, Tai Chi Chuan, Chi Kung

Berufspolitische Tätigkeiten:

- seit 2007 Mitglied beim Dt. Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS)
- seit 1994 Mitglied beim American College of Sports Medicine (ACSM)
- seit 2012 Gründungsmitglied bei der Campus-Akademie-MBA-Alumni (Cambalumni)

Veröffentlichungen:

- Schweiger, F. *Vorbeugen von Verletzungen und Haltungsschäden durch „Funktionelles Gesundheitsrelevantes (Muskel) Aufbautraining“ (FGA)*. In: Amberger, A. (Hrsg.): *Bewegte Schule – Schulkinder in Bewegung*. Schorndorf: Karl Hofmann Verlag, 2000, 106 – 117.
- Schweiger, F. *Internationale Zertifizierungsprogramme in Deutschland – American College of Sports Medicine – Certified Health & Fitness Specialist*. *Verbandszeitschrift des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie*, 6, 2006. 283 - 285.
- Schweiger, F. *Auftakt einer Internationalen Kooperation des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie mit dem American College of Sports Medicine auf dem Sportmedizinischen Kongress in New Orleans*. *Verbandszeitschrift des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie*, 4, 2007.155 - 161.
- Schweiger, F. *International Experts Comment*. *American College of Sports Medicine International Experts Comment on 2009 Fitness Trends*, 4, 2008. P 25.
- Schweiger, F. & Brehm, W. *Bewegungsorientierte Gesundheitsberatung als zentrales Element in der präventiven Gesundheitsförderung - Ein Beitrag zum kooperativen Qualitätsmanagement im Krankenkassensystem*. Universität Bayreuth: Dissertation. 2009.